



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

TEMMUZ 2026 YEMEK MENÜSÜ

06.07.2026 - Pazartesi	Enerji
Süzme Mercimek Çorba	
İslim Köfte	995 KKAL
Soslu Makarna	
Rus Salatası	
13.07.2026 - Pazartesi	Enerji
Domates Çorba	
Özbek Pilavı	927 KKAL
Barbunya Pilaki	
Yoğurtlu Semizotu	
20.07.2026 - Pazartesi	Enerji
Mısır Çorba	
Nohut Yahni	906 KKAL
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Turşu Kavurma/ Cacık	
27.07.2026 - Pazartesi	Enerji
Tarhana Çorba	
Sebzeli Misket Köfte	920 KKAL
Yoğurtlu Makarna	
Kavun	

07.07.2026 - Salı	Enerji
Şehriye Çorba	
Çtır Tavuk + E.D. Patates	982 KKAL
Domatesli Bulgur Pilavı	
Çoban Salata	
14.07.2026 - Salı	Enerji
Ezogelin Çorba	
Tavuk Döner+ Pilav	964 KKAL
Fındıklı Baklava	
Ayran	
21.07.2026 - Salı	Enerji
Sebze Çorba	
Tavuk Kanat +E.D. Patates	968 KKAL
Domatesli Bulgur Pilavı	
Rus Salatası	
28.07.2026 - Salı	Enerji
Domates Çorba	
Izgara Tavuk + Pilav	940 KKAL
Şakşuka	
Kase Yoğurt	

01.07.2026 – Çarşamba	Enerji
Domates Çorba	
Çoban Kavurma	927 KKAL
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Cacık	
08.07.2026 - Çarşamba	Enerji
Kremalı Mantar Çorba	
Et Döner + Pilav	940 KKAL
Islak Kek	
Ayran	
15.07.2026 - Çarşamba	Enerji
15 TEMMUZ (DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ)	
22.07.2026- Çarşamba	Enerji
Havuç Çorba	
Hamburger + Patates Kızartma	901 KKAL
Arpa Şehriye Salata	
Ayran	
29.07.2026- Çarşamba	Enerji
Toyga Çorba	
Çiftlik Kebap	915 KKAL
Domatesli Bulgur Pilavı	
Cacık	

02.07.2026 - Perşembe	Enerji
Yayla Çorba	
Fırında Soslu Tavuk	910 KKAL
Spagetti Makarna	
Şeftali	
09.07.2026 - Perşembe	Enerji
Mısır Çorba	
Tavuklu Samanyolu Kebap	916 KKAL
Peynirli Erişte	
Karpuz	
16.07.2026 - Perşembe	Enerji
Domatesli Pirinç Çorba	
Ekmek Arası Köfte	914 KKAL
Fasulye Piyaz	
Ayran	
23.07.2026 - Perşembe	Enerji
Süzme Mercimek Çorba	
Kıymalı Biber – Kabak Dolma	880 KKAL
Mantı	
Üzüm	
30.07.2026- Perşembe	Enerji
Ezogelin Çorba	
Etli Bamya	900 KKAL
Patatesli Kol Böreği	
Meyve Komposto	

03.07.2026 - Cuma	Enerji
Kesme Çorba	
Izgara Köfte + Pilav	905 KKAL
Z.Yağlı Taze Fasulye	
Sütlaç	
10.07.2026 - Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	
Patlıcan Musakka	914 KKAL
Pirinç Pilavı	
Cacık	
17.07.2026 - Cuma	Enerji
Mahluta Çorba	
Sandal Sefası	934 KKAL
Soslu Makarna	
Karpuz	
24.07.2026 - Cuma	Enerji
Yağlı Buğday Çorba	
Tavuk Sote	1010 KKAL
Soslu Makarna	
Yaş Pasta	
31.07.2026- Cuma	Enerji
Kesme Çorba	
Tavuk Tantuni+ Mevsim Salata yaz	965 KKAL
Z.yağlı Taze Fasulye	
Ayran	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Pınar ABANOZ